

# MOVILIDAD SOSTENIBLE Y HABITAR CONSCIENTE

DE EDICIÓN SUSTENTABLE

## INTRODUCCIÓN

*Cuantas veces hemos deseado cambiar el lugar que nos rodea o mejor dicho rodearnos de cosas que sumen.*

*Todo es distinto cuando la vida se lleva entorno a la naturaleza y en armonía con ella. No es moda, no es locura pasajera, puede ser mejor aún, locura permanente... por que hoy más que nunca valoramos lo importante del aire libre, la tierra y sus infinitos regalos, poco a poco entendemos que somos parte de este ciclo natural y de este mundo, entonces danzamos en armonía y somos coherentes, con nuestro sentir, pensar y hacer.*



*Si estás buscando cambiar y comenzar a vivir respirando esa brisa, sentir ese sol que emergen de las montañas, del verde del campo, o la pradera... es importante que tu ciudad se quede dónde está, aligeres tu maleta y te muevas llevando solo las ganas de empezar algo nuevo, distinto, algo mejor... no necesitas más, porque la naturaleza siempre te muestra el camino.*

*En la ciudad se queda; lo acelerado, lo inmediato, lo bullicioso, lo alborotado, lo desechable, el consumo innecesario y las agujas del reloj en un contra sentido... el exceso de luz artificial, de sombras, los espacios cerrados, lo inconsciente, y todo aquello que perturba de manera natural el sentido de la vida propia y próxima.*

## BIENVENID@

*Esta guía pretende ser un aporte en el habitar consciente, visualizando el cómo nos movemos y emplazamos en los espacios naturales, un primer borrador para acercar la buena vida a lo concreto y lo práctico.*

*Iremos sumando datos, tips y todo aquello que nos permita vivir mejor, en armonía con la naturaleza.*

*Cambiar de lugar no solo es un regalo, sino que también es una tremenda oportunidad de cuidar ese pedacito de tierra y tener un buen vivir.*

*Abrazos.*

*Equipo  
Edición Sustentable*



# MOVILIDAD SOSTENIBLE Y HABITAR CONSCIENTE

DE EDICIÓN SUSTENTABLE

## 1.- CÓMO EMPEZAMOS

*Una vez que tengas tu terreno lo primero es DETENERSE y OBSERVAR el entorno, el paisaje, la geografía del lugar, si hay otros habitantes antes que tú, ver cómo viven y cómo se han emplazado con el entorno, ahí hay mucha experiencia que rescatar.*

*El paisaje es la guía, te dará las claves de cómo debes hacerlo, que consideraciones debes tomar, recuerda que somos nosotros los que debemos adaptarnos y convivir con ese lugar.*

*“Dejar la ciudad” es un primer paso para vivir de manera armónica entorno a la naturaleza. Tienes un camino importante por recorrer y una huella bonita que dejar, siempre de la mano de la naturaleza, somos parte de ella...de su cuidado y regeneración.*



## 2.- DISEÑA

*En el proceso de diseño la creatividad es la reina. Lo mejor es visualizar tu espacio, de acuerdo a tus necesidades y gustos.*

*Es un bello momento para las conversaciones en familia, crea y dibuja pensando en los espacios que requieres ahora y en el futuro, así podrás planificar todo de manera organizada creando un proyecto armónico y optimizando recursos.*

*Recuerda que tu nuevo hábitat debe interactuar con el terreno, la elección de tu vivienda no es azarosa, utiliza diseños y materiales que se adapten al lugar. Considera la funcionalidad de los espacios y las distancias.*

*¡Menos, es más!*

*La invitación es a realizar la menor intervención posible y que esta sea respetuosa con el entorno.*



# MOVILIDAD SOSTENIBLE Y HABITAR CONSCIENTE

DE EDICIÓN SUSTENTABLE

## 3.- PLANIFICA

*Adáptate a los tiempos naturales de las construcciones, las plantaciones y sigue su ritmo, mira el contexto general, para que este proceso sea grato y un bello recuerdo.*

*Estudia e investiga respecto de la mejor manera de habitar y de ser necesario, asesórate con profesionales con experiencia en bioconstrucciones, reciclaje de agua, biopiscinas, permacultura, energía solar (entre otros).*

*A veces creemos que es mucho más caro... sin embargo en realidad resulta más caro cuando te das cuenta, con el tiempo, que las cosas quedaron mal hechas o mal implementadas, y terminas instalando calefacción extra, ventilación, iluminación, reparando techos, goteras, pinturas u otros.*

*Recuerda que el cálculo total de las viviendas debe considerar la mantención, costos asociados y tiempo invertido.*

*¡Hacerlo bien desde el inicio!*



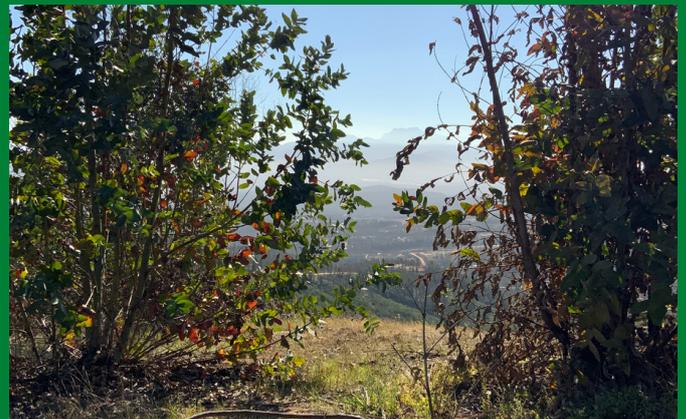
## 4.- ¿CERCAR EL TERRENO?

*Muchas personas lo primero que hacen llegando a un lugar es cercar, para los cercos considera y prefiere cercos vivos con especies nativas, es una oportunidad para aportar a la regeneración de bosques y la flora endémica.*

*La ventaja del cerco vivo, además es permitir a la fauna seguir desplazándose por el sector, requiere un mínimo consumo de agua (inicial) y la mantención es reducida.*

*Importante: Si tienes animales recuerda siempre tenencia responsable.*

*La responsabilidad de los dueños, es clave en la protección de la fauna del sector.*



# MOVILIDAD SOSTENIBLE Y HABITAR CONSCIENTE

DE EDICIÓN SUSTENTABLE

## 5.-LIMPIAR

*Este concepto sin duda está mal entendido. Limpiar cualquier terreno solo significa retirar la basura doméstica, electrónica u otra que pueda tener, no significa que tengas o debas pasar la máquina excavadora, sacando la cubierta vegetal que ha demorado años en formarse, recuerda que el suelo es un ecosistema vivo y dinámico, compuesto por materia orgánica y seres vivos de todo tipo.*

*Entonces no lo destruyas, el suelo y la cubierta vegetal evitará las erosiones, te dará el alimento y la buena vida.*



## 6.-PAISAJISMO INTEGRAL

*No tienes que ver el paisajismo solo como lo decorativo del entorno, hoy el paisajismo es regenerativo, es aquel que considera el huerto, el jardín y el bosque comestible como un conjunto armónico que se puede desarrollar en un solo concepto.*

*La clave está en emular a la naturaleza, y que mejor guía y escuela.*

*Apuesto que te quedo dando vuelta el concepto de Bosques comestibles, también conocida como agricultura sin trópica. Te cuento: consiste en un método para producir alimentos y/o cultivos, y al mismo tiempo rehabilitar y regenerar la tierra, una estrategia que se asemejan al modo de funcionamiento de los ecosistemas naturales, exitosamente probada.*

*La invitación está hecha.*



# MOVILIDAD SOSTENIBLE Y HABITAR CONSCIENTE

DE EDICIÓN SUSTENTABLE

## 7.-CONSTRUIR

*Tienes infinitas posibilidades de hacer bien las cosas, y construir tu “casa saludable” en un entorno natural, que es el marco ideal para la vida.*

*Ya conoces el lugar, entonces;*

- *Apuesta por una Arquitectura Sustentable y Bioclimática, que asegure el máximo bienestar en tu hogar durante todo el año.*
- *Considera un estudio de Geobiología del terreno, evita las “casas enfermas” emplazadas sobre corrientes de agua, fracturas geológicas u otras (Raúl de la Rosa Medicina del hábitat Geobiología). Puedes asesorarte al respecto.*

- *Considera proyectos sanitarios sustentables, que permitan reciclajes de aguas (plantas de tratamientos ecológicos).*
- *Siembra y cosecha agua.*
- *Opta por biopiscinas, estanques de agua que se auto depuran con plantas y sustratos (nada de químicos), se mantiene el ciclo y el agua no se cambia.*
- *Apuesta por la auto sustentabilidad, tus propios alimentos, empieza por algo.*
- *Recicla, consume menos, reutiliza*
- *Composta tus residuos orgánicos*
- *Regenera espacios y especies de floras disminuidas.*
- *Construye en armonía y elige el buen vivir.*

VAMOS A HACERLO BIEN Y A DISFRUTAR EL PROCESO.